

香港老年學會「賽馬會護老關愛網路」啟動
暨香港護老者需要及政策研討會

互联网+时代 香港家庭照顧者的需要

樓瑋群博士

香港大學

社會工作及社會行政學系、秀圃老年研究中心

2015年7月10日



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

內容大綱

- 誰是我們的家庭照顧者？
- 家庭照顧者的狀況
- 互聯網+時代家庭照顧者的需要



香港大學
The University of Hong Kong

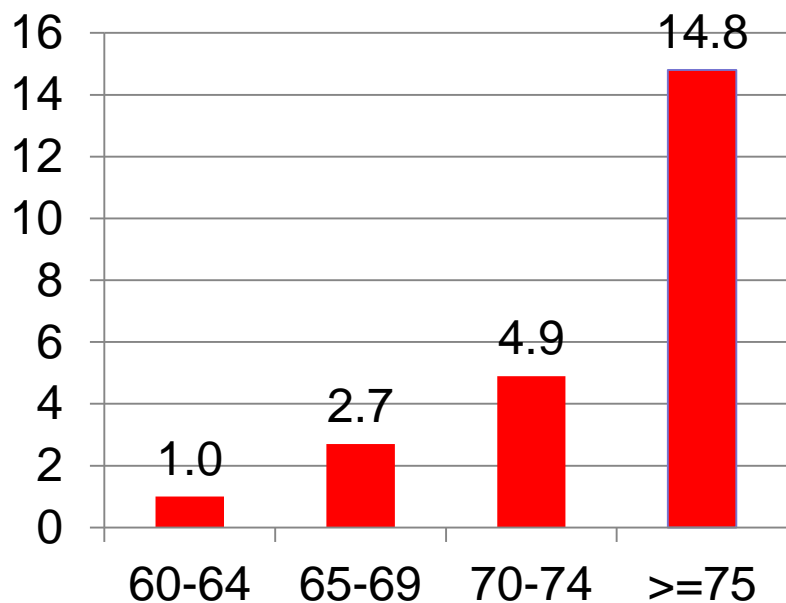


秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

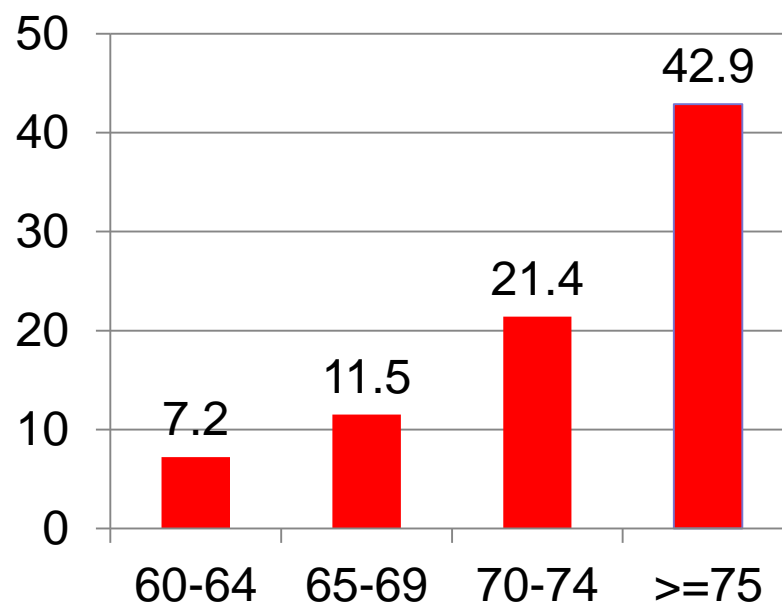
子女、配偶是主要的家庭照顧者

- 65歲及以上人口 (2011) : 941,312，佔人口總數13.3%，預計2041將增加至30.2%

Need ADL Care

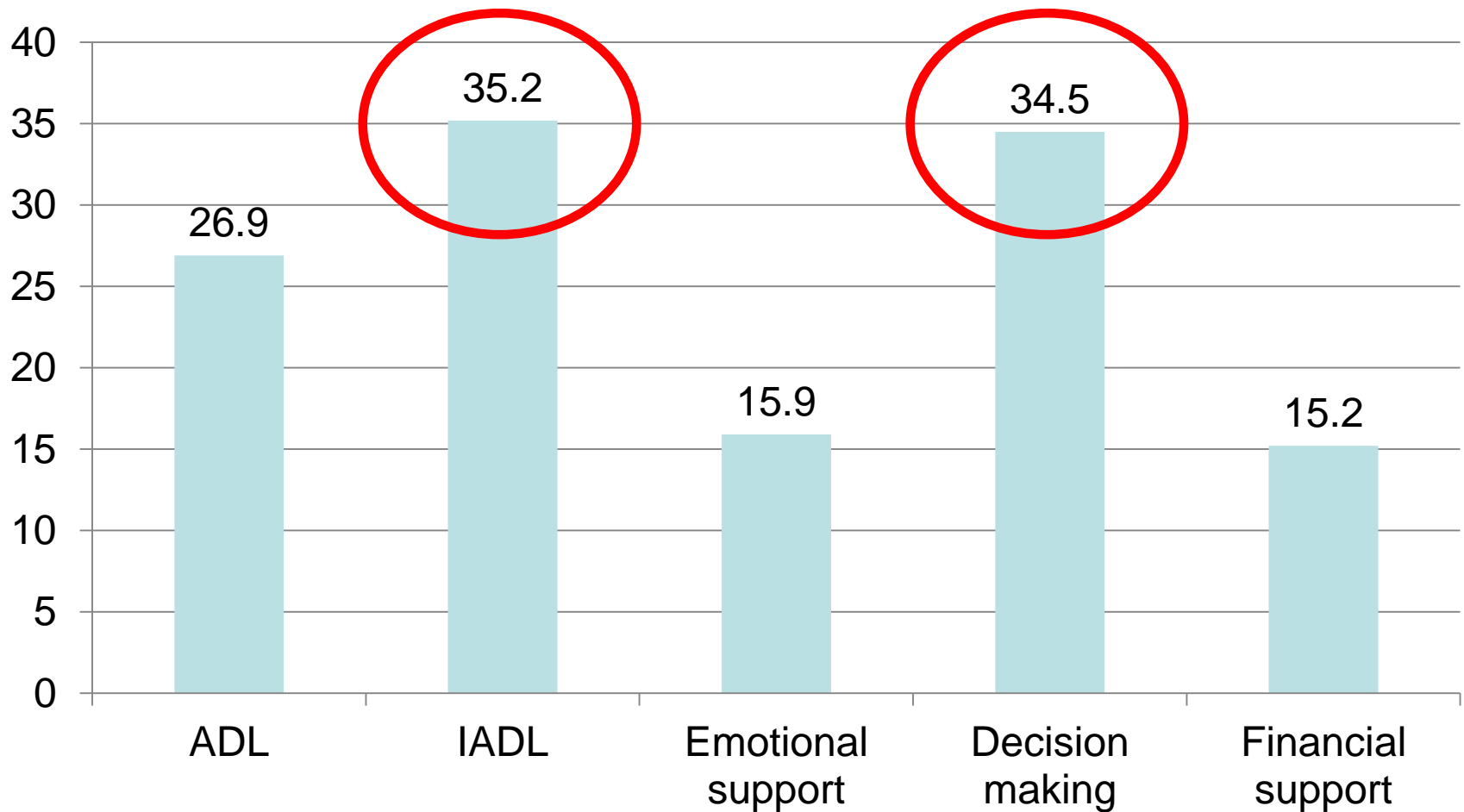


Need IADL Care

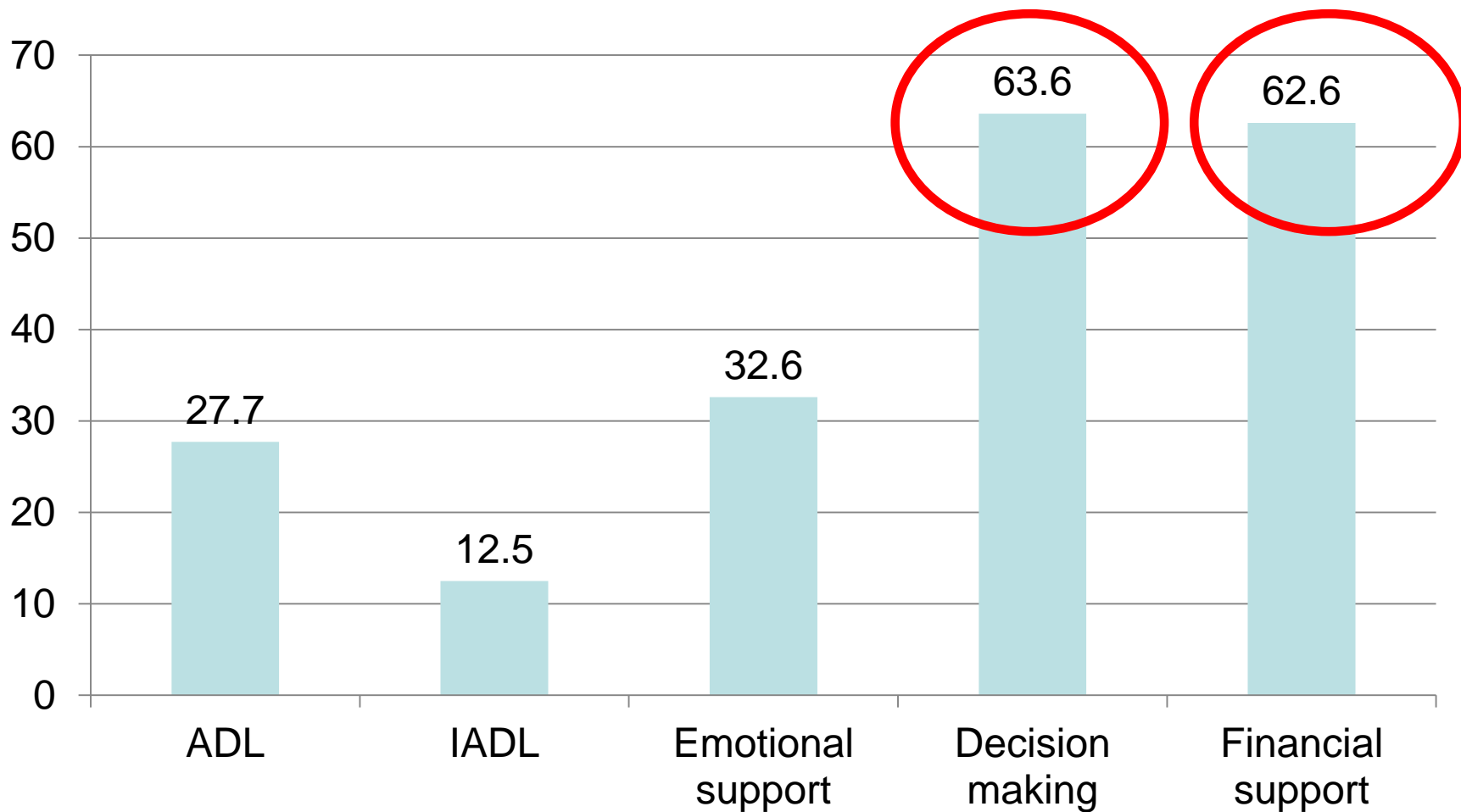


- 照顧者中首位是**成年子女(37.3%)**，其次是**配偶 (26.3%)** 及 **家傭/護士(25.6%)**。

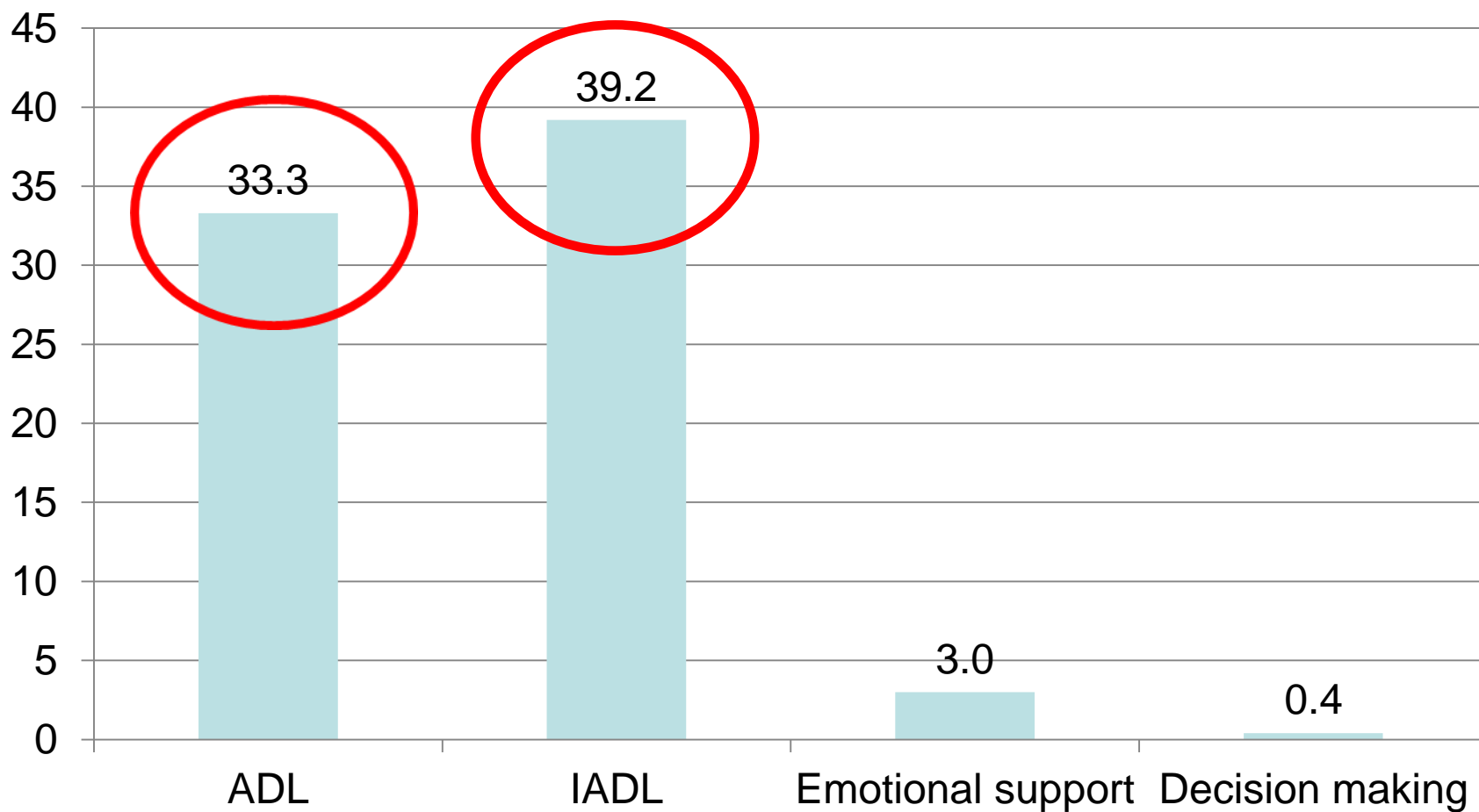
配偶：社區生活、重要決定



子女：重要決定、經濟支持



家庭雇工：社區生活、個人照顧



互聯網+時代的服務



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

長者和家庭照顧者至上的服務

被動接受服務

充權

以長者、照顧者為中心



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

加強針對性：簡約充權

- 有針對性的提供資訊，提升知識和技巧
- 不同照顧者
 - 配偶、子女、家庭雇工
- 不同疾病、不同階段
 - 腦退化症、中風、癌症等



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

提供選擇：參與充權

- 提供參與制定目標和決策的選擇
 - 照顧計畫、治療安排、重大決定
- 參與建立支持系統
 - 正規服務
 - 家庭雇工
 - 親友、朋輩、鄰居



建立平臺：互動充權

- 發展長者、家庭照顧者互動平臺
 - 分享、互助、互惠
- 倡議建立服務提供者和服務使用者共用平臺
 - 雙向交流
 - 參與決策
 - 權責平衡



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

尋證、創新：反覆運算充權 (I)

- 腦退化症家庭照顧者：個性化的多元幹預
REACH II - HK

RESEARCH ARTICLE

International Journal of
Geriatric Psychiatry

Multicomponent intervention on enhancing dementia caregiver well-being and reducing behavioral problems among Hong Kong Chinese: a translational study based on REACH II

Karen Siu-Lan Cheung^{1,2}, Bobo Hi-Po Lau³, Paul Wai-Ching Wong^{1,2}, Angela Yee-Man Leung^{2,4}, Vivian W. Q. Lou^{1,2}, Grace Man-Yee Chan⁵ and Richard Schulz⁶



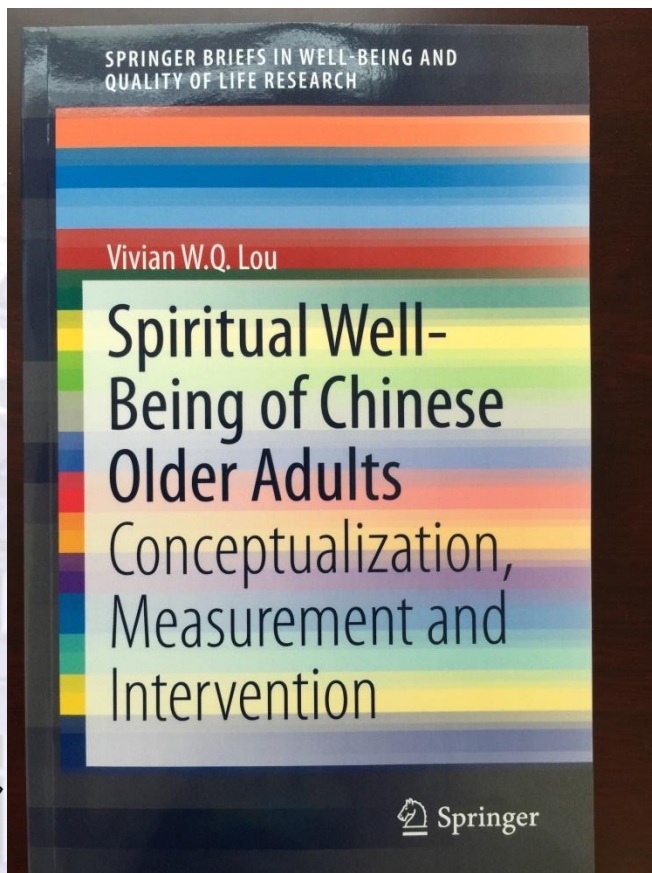
香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

尋證、創新：反覆運算充權 (II)

- 體弱長者義工：以關係為本的靈性預－福樂滿心



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

尋證、創新：反覆運算充權 (III)

- 中風家庭照顧者：家庭角色重塑干預實驗計畫



跨界動員：全人充權

政府

- 照顧者津貼、被照顧者津貼、稅收減免、房屋

非政府組織

- 培訓、教育、喘息服務、輔導服務、資源角

市場

- 護理用品、自費服務、有薪假期、無薪假期、彈性工作

建立香港家庭照顧者資料庫

- 瞭解及預測
 - 承擔家庭照顧**對經濟發展**的影響
 - 結構分層（年齡、性別、工作情況、家庭結構）
 - 家庭照顧安排**對長者居家安老**的影響
 - 家庭照顧安排**對家庭雇工的需求及影響**
 - 家庭照顧安排**與正規照顧的關係與協助**



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

互聯網+時代的家庭照顧者充權



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing

Thank You!

wlou@hku.hk



香港大學
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing